
FAUSTO OLIVEIRA

**COMO EVITAR QUE SITUAÇÕES
NEGATIVAS ATRAPALHEM SUA
VIDA?**

O FUNCIONAMENTO DA NOSSA MENTE

Para entendermos melhor como essa técnica funciona e como você pode utilizar da melhor maneira possível, vamos lhe explicar um pouco sobre o funcionamento da nossa mente.

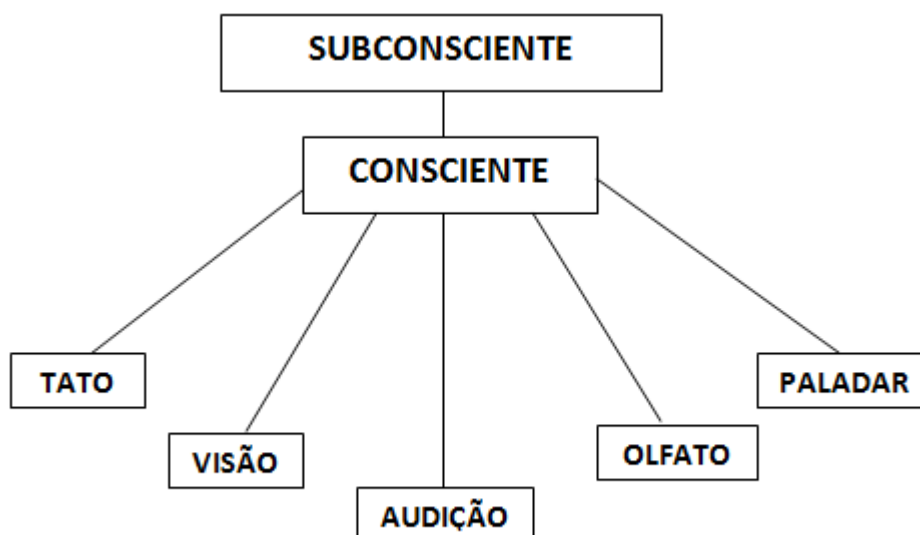
CONSCIENTE E SUBCONSCIENTE

O consciente é a área que nos põe em contato com o meio exterior, através da observação, experiências que passamos, informações, enfim, tudo o que possa passar pelos cinco sentidos. A partir deste contato, ele passa a emitir uma **freqüência amplificada** para a área mais profunda da nossa mente. Quanto maior a impressão do consciente, isso quer dizer, quanto mais atenção você der a determinada coisa, pensamento ou situação maior será a penetração e realização no subconsciente, o qual irá se encarregar de transformar a informação em realidade.

O consciente para de funcionar durante o sono, porém o subconsciente continua em ação.

O consciente funciona durante a impressão dos cinco sentidos, isto é, em nosso cotidiano; o subconsciente funciona 24 horas por dia. Mas, quando entramos no sono, ele entra direto nas impressões captadas durante o dia, impregnando a mente.

O subconsciente – a mente subconsciente, subjetiva é a área mais importante da nossa mente, pois além de funcionar 24 horas por dia, também se encarrega de vigiar nossos órgãos vitais, quando estamos em sono profundo. Ele se encarrega da respiração, da circulação do sangue, do coração, enfim, de todas as funções necessárias para o perfeito funcionamento do corpo humano.



“ Nada está impresso na mente que não passe primeiro pelos cinco sentidos ”
(ARISTÓTELES).

Os cinco sentidos são:

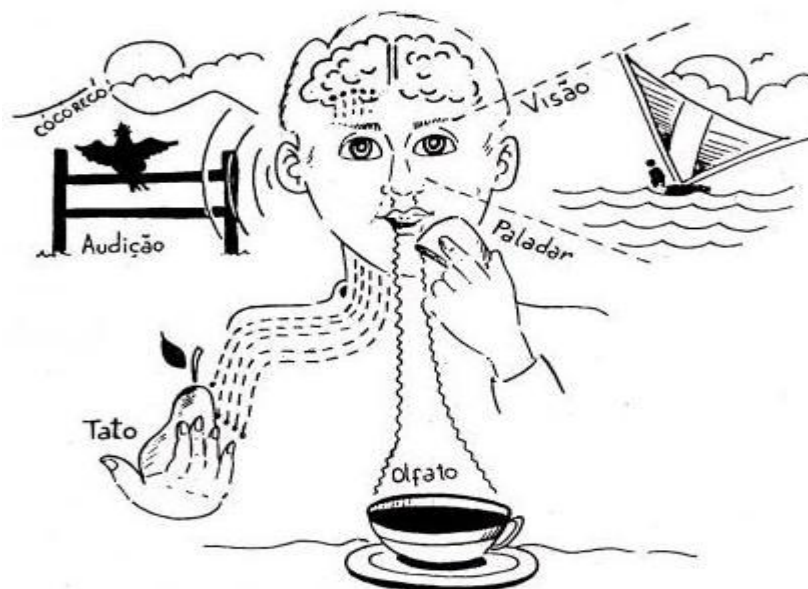
Visão – área que capta as ondas e frequências eletromagnéticas da luz;

Audição – área que capta ondas sonoras;

Olfato – área que sente e seleciona todos os ingredientes químicos, em dispersão pelo ar;

Paladar – área que sente e seleciona todos os ingredientes químicos, sólidos ou líquidos;

Tato – área que capta, em todo sistema físico, os estímulos mecânicos.



COMO SINTONIZAR AS FREQUÊNCIAS DA MENTE HUMANA

Para que se consiga realizar um objetivo, devemos entrar em uma gama de alta frequência, é **importante que sintamos a emoção daquilo que estamos meditando como realidade**, como se fosse uma tela no espaço. Assim sendo, nossas ondas cerebrais irão se manifestar, a fim de transformar nossos pensamentos em frequências magnéticas. É importante fazermos exercícios três vezes ao dia, no mínimo, para mantermos o equilíbrio da fase magnetizadora.

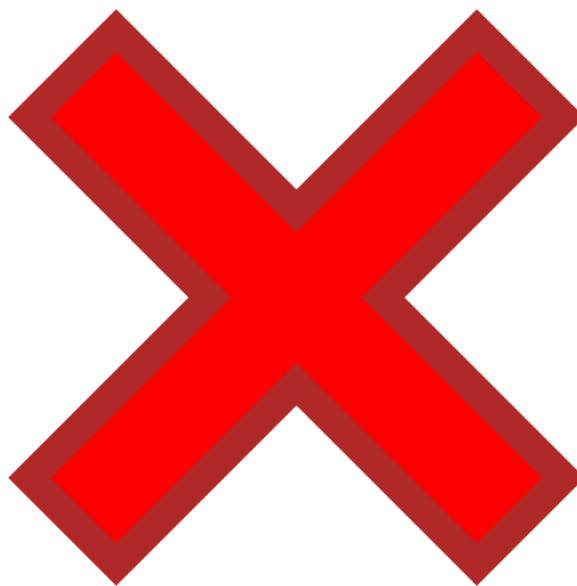
Todas as vezes que entrar no nível de frequência, procure sintonizar seus pensamentos naquilo que deseja, enviando ao pensamento correntes elétricas como se fosse um raio ou relâmpago. A frequência está além da visão humana. Ela mistura-se na atmosfera; toma conta do espaço em fração de segundos, acima da velocidade da luz, além da percepção humana.

Resumindo: pense naquilo que você quer que aconteça e se conecte com aquele sentimento. E isso vale para o contrário.

Se você não quer que determinada coisa aconteça em sua vida, **simplesmente não pense nem fale sobre aquilo!** Isso vale para assaltos, crise financeira, doenças e tudo que queremos longe das nossas vidas.

E quando o pensamento negativo vir?

TÉCNICA DO " X " VERMELHO



Se você imagina situações de medo e insegurança, situações envolvendo pessoas fazendo algum tipo de mal a você, tais como assaltos, roubos, acidentes, intrigas, a famosa “crise financeira” te afetando este exercício será de grande utilidade para evitar que essas impressões passem para seu subconsciente.

Inicialmente, você vai envolver a imagem negativa numa luz ou numa nuvem branca, para neutralizar o possível mal, e sobre ela traçar mentalmente um “X” vermelho.

Se você de repente pensar em sua casa sendo assaltada, por exemplo, imediatamente deve colocar sobre essa idéia, sobre essas cenas que lhe vem a cabeça, a luz branca, e em seguida o "X" vermelho, que cobrirá essa visão negativa, que irá diminuindo até transformar-se num ponto luminoso, até, enfim, desaparecer.

Quaisquer imagens ou pensamentos negativos que lhe ocorrerem devem ser eliminados através do "X" vermelho.

Assim seu subconsciente não capta essas informações e elas não se tornam realidade na sua vida!

Não escute sugestões negativas, cada pessoa tem um universo e uma realidade paralela.

Treine sua mente para pensar positivamente, pois você é o que você pensa!

PARA SABER MAIS ACESSE GRATUITAMENTE

www.faustoliveira.com.br

Para entrar em contato com a equipe de Fausto Oliveira

adriana@faustoliveira.com.br

Lhe desejamos muito sucesso e a realização de todos os seus objetivos!